



CUALMET SPA

Berg & Sport  
Massagen



# CUALMET SPA – Berg & Sport MENÜ

Besteht aus besonders nährstoffreichen pflanzlichen und essenziellen Ölen in Kombination mit verschiedenen Massagetechniken.

## **Klassische Massage**

Eine klassische schwedische Körpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl.  
**60 Min. 120 CHF**

## **LENZER ~ Berg Biker oder Ski Massage**

Diese einzigartige Massage wurde entwickelt, um den Körper effektiv und effizient zu beeinflussen.

Ziel: Schmerzen zu beseitigen und die Wiederherstellung der optimalen Balance des Körpers zu erzielen.

**60 Min. 120 CHF**

## **Sport Massage**

Neue Vitalität für Gelenke und Muskeln. Verspannungen und Verkrampfungen der Muskulatur werden gelockert und die Geschmeidigkeit des Bewegungsapparates wird gefördert. Perfekt vor oder nach sportlichen Aktivitäten.

**60 Min. 120 CHF**

## **Tiefengewebemassage**

Massage beeinflusst den Energiefluss und hat eine positive Wirkung auf den Stoffwechsel - beruhigt und entspannt die Gelenke und Nerven.

**30 Min. 60 CHF**

## **Rücken- und Nackenmassage**

Die Kombination verschiedener Massagetechniken und Aromatherapie zur Entspannung der Rückenmuskulatur und steifen Nackens.

**60 Min. 120 CHF / 30 Min. 60 CHF**

### **Fuss- und Beinmassage**

Nach einem langen Tag auf den Beinen, oder nach einer Sportleistung hilft Fuß- und Beinmassage immer. Die Therapie setzt natürlichen Heilmechanismus des Körpers in Gang.

**60 Min. 100 CHF / 30 Min. 60 CHF**

### **Relax und Anti-Stress Aroma-Massage**

Eine Entspannungsmassage, die zur Erholung von Körper, Geist und Seele bestimmt ist. Ein Cocktail aus Naturölen, reich an Vitaminen, mit Duft von Linde, Mandarine und Zitrone. Die Aroma-Massage bewirkt tiefe Entspannung, erleichtert steife Muskeln und stärkt das Immunsystem.

**60 Min. 120 CHF**

### **Relax Head Massage**

Spezielle Techniken -bestandteil der ayurvedischen Heillehre, eliminieren Blockaden und fördern das Wohlbefinden.

Löst Verspannungen, Kopfschmerzen und Blockaden fördert den Energiefluss.

**30 Min. 60 CHF**

### **Bergluft ~ GESICHTSBEHANDLUNG**

Erleben Sie das Geheimnis der Berge auf der Haut. Besonders empfehlenswert bei zu Trockenheit und Schuppen neigender Haut sowie nach sportlichen Aktivitäten.

**90 Min. 140 CHF**

### **Aromatherapy Facial Reflexology**

Als eine komplementäre Behandlungsmethode richtet sich Aromatherapy Facial Reflexology an alle Aspekte eines Menschen: Emotional, physisch, mental und energetisch.

**50 Min. 80 CHF**



---

Biathlon Arena Lenzerheide  
Hotel Cualmet \*\*\*  
Voia las Bovas 1  
7083 Lantsch/Lenz

Spa Therapeutin  
Jozefina Komlosova - SPA & Beauty 168  
spa.beauty168@gmail.com  
(+41) 077 4108773

[www.cualmetspa.ch](http://www.cualmetspa.ch)



BIATHLON  
ARENA  
LENZERHEIDE