

# CUALMET SPA MENU



## Gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele eine Ruhepause vom alltäglichen Stress, wohltuende Pflege und Regeneration.

Ein Bestandteil der Therapien in Cualmet Spa ist Aromatherapie. Ihr Geheimnis ist die konzentrierte Kraft der Pflanzen, Kräuter und der Natur. Damit haben wir gleichzeitig an die langfristige Kräuter-Tradition in Lenz angeknüpft. Aromatherapie wirkt auf allen Ebenen des Lebens – heilt, entlastet Spannung und baut Stress ab, belebt den Geist. Lassen Sie die Gaben der Natur in Ihr Leben treten, mögen sie Ihnen dienen, Sie verjüngen und Ihnen Nutzen bringen. Mögen sie Ihnen dienen, helfen und Ihr Leben mit Glück füllen.

Mit Liebe CUALMET SPA



#### Aromatherapeutische Massagen und Therapien in CUALMET SPA

#### I. SPORT MASSAGE~ PERFECT PREPARE ~ PERFECTA PREPARAZIUM

Schwedische Classische Teil oder Ganzkörpermassage und Heilöle liefern dem Körper Energie, durchbluten die Muskulatur, wecken und stärken den Mut. Die Aromatherapie aktiviert und konzentriert die Kräfte, die vor oder nach einer Leistungerbringung notwendig sind. Geranie, Strohblume, Bergamotte und energetische Sportmassage.

30 Min. 60 CHF oder 60 Min. 120 CHF

#### II. SCHLAFEN SIE GUT ~ SLEEP GOOD ~ BUNA NOTG

Tief entspannende Öle, entlastende Lavastein-Massage beruhigen ihren Geist garantiert. Wertvolle Essenzen aus den Blüten der Kamille, aus Lavendel und Weihrauch beruhigen ihr Nervensystem und sorgen für langen und ruhigen Schlaf, der zur Erholung der Körperkraft und der Seele nötig ist.

Kamille, Lavendel, Weihrauch und Warm-Stein-Massage.

90 Min. 140 CHF

#### III. FEIER ~ CELEBRATION ~ FESTA

Belohnen Sie sich selbst oder Ihre Liebsten

Die Edelsteinmassage mit erwärmter hautnährender Sheabutter verbindet sich mit den wertvollsten Essenzen der Welt –mit Rose, Jasmin und Neroli. Wunderbarer Blütenduft stimmt Ihr Gemüt auf Glück und Zufriedenheit. Wirkungsstoffe aus wertvollen Ölen und Halbedelsteinen bieten Ihrem Körper die exklusivste Pflege. Rose, Jasmin, Neroli und Edelsteinmassage.

90 Min. 140 CHF

#### IV.

#### HONIG-DETOX-MASSAGE ~ HONEY DETOX ~ MEL DETOX MASSASCHA

Diese intensive Detox-Massage nutzt die Heilwirkungen reinen Honigs aus Lenz. Die Honigmassage regt den Körper an und entschlackt ihn. Gleichzeitig versorgt sie ihn mit Mineralien und Spurenelementen. Fett abbauende und gleichzeitig anregende Essenzöle befreien den Körper von tiefen Anlagerungen von Schadstoffen, Stress und Spannung. Unmittelbar nach der Massage sollte man mit der vorhhin massierten Haut ohne Bedeckung nicht in die Sonne gehen.

Pampelmuse, Orange, Bergamotte und tibetische Honigmassage

60 Min. 120 CHF

V.

#### RELAX UND ANTI-STRESS-MASSAGE ~ RELAX & ANTI-STRES ~ RELAXAR MASSASCHA

Eine Entspannungmassage, die zur Erholung von Körper, Geist und Seele bestimmt ist. Ein Cocktail aus Naturölen, reich an Vitaminen, mit Duft von Linde, Mandarine und Zitrone. Die Aroma-Massage bewirkt tiefe Entspannung, erleichtert steife Muskeln und stärkt das Immunsystem.

Lindenblüten, Mandarine, Zitrone und Relaxmassage 60 Min. 120 CHF

#### VI.

#### REFLEXOLOGIE ~ REFLEXOLOGY ~ MASSASCHA DAL PE

Nach einem langen Tag auf den Beinen, oder nach einer Sportleistung hilft Fußmassage immer. Die Therapie setzt natürlichen Heilmechanismus des Körpers in Gang. Bergminze, Rosmarin und Lavendel befreien die Füße von Schmerz und Erschöpfung.

Minze, Rosmarin und Lavendel mit Reflexfußmassage.

Bonus: mit Peeling und Fußpackung - im Sommer erfrischend kühl, Im Winter angenehm wärmend

60 Min. 100 CHF

#### VII.

#### ROSENSTRAUß ~ ROSE BOUQUET ~ ROSA BOUQUET

Rose – Königin der Blumen mit sinnlich- femininem Duft. Das Sinnbild der Schönheit und Harmonie. Ihr berückender Duft harmonisiert sanft, dafür außergewöhnlich wirkungsvoll die Emotionen, stärkt die Weiblichkeit und den inneren Glauben an die Stärke der Liebe. Die Massage mit Kräuterbeuteln zusammen mit dem Rosenöl regeneriert den Teint, gibt ihm Frische, Jugendlichkeit und Vitalität zurück. Geeignet nach dem Sommer, für die durch die Sonne belastete Haut. Bulgarische Rose, Damaszener Rose, De Mai Rose und Kräuterbeutel-Massage

90 Min. 160 CHF

#### o min. 100 Cm

#### VIII.

#### BIS TIEF INS GEWEBE REICHENDE RÜCKENMASSAGE ~ DEEP TISSUE BACK ~ MASSASCHA DAL DIES

Die Kombination verschiedener Massagetechniken und Aromatherapie zur Entspannung der Rückenmuskulatur und steifen Nackens.

Essenzen nach Wahl und schwedische klassische Rückenmassage mit Packung aus Weißlehm

30 Min. 60 CHF

#### KÖRPERPEELINGS UND PACKUNGEN 90 Min. 120 CHF

Die Lebensenergie in Fluß bringen. Erfrischung von Körper, Geist und Seele. Mit Hilfe von Kräuterpeelings und heilsamen Lehmpackungen knüpfen wir an die Schweizer Bäder-Tradition an. Klares Wasser aus Lenz dient zur effektiven. Wirkung der Heilbehandlungen und sorgt dafür, dass die Lebensenergie in Fluss gebracht wird. Empfehlenswert vor Massage.

IX.

#### Lavendel-Honig Peeling mit Grünlehm-Packung

Entschlackung und Stärkung des Körpers durch Mineralien

X.

#### Rose-Jasmin Salzpeeling mit Weißlehmpackung und Karité-Butter

Ernährung und Verjüngung

XI.

#### Kamille-Ringelblume Salzpeeling mit Packung aus Weißlehm

Regeneration und Beruhigung von Körper, Geist und Seele

#### KOSMETIK UND GESICHTSMASSAGEN

Die Gesichtsmassage\* strafft und glättet den Teint sofort, die Haut sieht strahlender, straffer und reiner aus. Einzigartige Massagetechniken werden mit reinen Naturölen in BIO-Qualität kombiniert.

#### **GESICHTSBEHANDLUNG 90 Min. 140 CHF**

#### STRAHLENDE AUGEN

BERGLUFT	Pure Results Facial	Wimpern färben	25 CHF
BERGBLUMEN	Bio-Energy Lift Facial	Augenbrauen färben	20 CHF
BERGSTEIN	Anti-Stress Facial	Augenbrauen zupfen	15 CHF
BERGWASSER	Glow Facial	Augenbrauen färben und zupfen	30 CHF

#### HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Oberlippe/Kinn 15 CHF

#### AROMATHERAPY FACIAL REFLEXOLOGY 50 Min. 80 CHF

Das Gesicht ist wie ein Buch – jede Falte hat ihre Geschichte, weil Falten unsere Emotionen widerspiegeln.

Die negativen aber auch die positiven.

Als eine komplementäre Behandlungsmethode richtet sich Aromatherapy Facial Reflexology an alle Aspekte eines Menschen: Emotional, physisch, mental und energetisch.

#### Weitere Gesichtsmassagen /Gesicht, Hals, Arme, Dekolleté/ 25 Min. 40 CHF

Das Gesicht spielt auch eine wichtige Rolle dabei, dass die Heilenergie im Körper richtig fließt. Während der Massage stellt sich absolute Entspannung des ganzen Körpers ein. Die Massage wirkt heilsam auf einzelne Massagepunkte im Gesicht im Einklang mit dem Gesetz der Bewegung der Energie in den Meridianen. In der Orientalmedizin spielt die Gesichtsmassage eine wichtige Rolle bei der Erhaltung der Gesundheit und der Vitalität des ganzen Körpers.

#### Japanische Gesichtsmassage KOBIDO – intensive Massage

Massage KOBIDO /entstand im Jahre 1472/ ist eine der wirksamsten Methoden der Naturheilkunde, die auf die Verbesserung der Haut und die Minimierung der Alterung gerichtet ist.

Die Kunst der japanischen Massage KOBIDO hat eine immense Intensität auf den Zellenmechanismus und die Produktion von Kollagen.

#### Digitopressur – durch Shiatsu-Massage inspirierte Technik

zur Stimulierung aller energetischen Punkte im Gesichtsbereich, die das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele sichern

#### Massage mit feinen Pinseln – orientale Therapie

für gesunde Ausstrahlung der Haut, verbessert den Zugang von Sauerstoff zu den Zellen

#### Gesichtsmassage mit Bergkristall – lokale Therapie

reduziert die Hauttalgproduktion und die Rötung der Haut

#### Gesichtsmassage mit Kräuterbeuteln – schweizerische magische Kräuter

Entspannung und ein erhebenes Aroma von 9 Alpenblumen und deren Heilkraft

#### Slowakische Gesichtsmassage

diese Massage wurde nach slowakischen Traditionen der Hautpflege zusammengestellt

#### Edelsteinmassage – Edelsteintherapie

eine Massage, bei der die Energie und die Zusammensetzung der Edelsteine genutzt werden

#### Massage der Augenumgebung – der Blick wird klarer

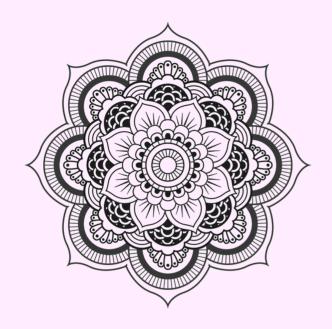
gegen Schwellungen, müde Augen, Probleme mit der Augenumgebung, die auch durch Arbeit am Computer verursacht werden, beseitigt feine, mit der Zeit auch tiefe Falten und auch den Augenstress

#### Gesichtslymphdrainage – für junge Haut

reinigt die Gesichtsporen und beseitigt Akne, eliminiert Toxine aus der Haut, reguliert den Fluss der Lymphe

#### Gesichtsmassage mit warmen Lavasteinen

ist besonders zur Winterzeit geeignet, wenn die Haut dem Kältereiz ausgesetzt ist. Die Massage öffnet die Poren.



Biathlon Arena Lenzerheide Hotel Cualmet \*\*\* Voia las Bovas 1 7083 Lantsch/Lenz

### **Spa Therapeutin**

Jozefina Komlosova – SPA & Beauty 168 spa.beauty168@gmail.com (+41) 077 4108773

www.cualmetspa.ch

